

Naturheilpraxis Claudia Freund

Wichtige Heilfasteninfos

Kurs HFK1 / 2024, 26.02.-09.03.2024

Wo: Veranstaltungsort auf Anfrage

Parken: Veranstaltungsort auf Anfrage

Fastentreffen-Termine:

- Mo. 26.02.2024 um 18:00 Uhr Produktausgabe und Einführung
- Fr. 01.03.2024 um 18:00 Uhr Einstimmung zum Fasten
- So. 03.03.2024 um 11:00 Uhr Fastenspaziergang und Waldbaden
- Di. 05.03.2024 um 18:00 Uhr Entgiftung auf vollen Touren
- Do. 07.03.2024 um 17:30 Uhr Geschafft! Gemeinsames Fastenbrechen

Beginn der Heilfasten-Kur ist am 29.02.2024 mit den Umstellungstagen.
Aufbautage nach dem Fastenbrechen sind am 08. und 09.03.2024.

Bitte zum ersten Treffen mitbringen:

- Drei Gefäße / Schraubgläser (ca. 1 Liter) für die Dinkelprodukte
- Eine Glasflasche (250ml) für Hildegard Herzwein
- Isomatte und evtl. Decke für meditative Traumreise am Freitag und Dienstag

Bitte die Kursgebühr bis spätestens 14 Tage vor Kursbeginn überweisen:

Kontoinhaber	Heilpraxis Claudia Freund
IBAN	siehe Anmeldebestätigung

Claudia Freund Heilpraktikerin
Simpertstraße 6, 86343 Königsbrunn
Tel. 08231 3493511
heilfasten@claudia-freund.de