

# Naturheilpraxis Claudia Freund

## Wichtige Heilfasteninfos

Kurs HFK / 2023, . . -1 . . 2023

**Wo:** Veranstaltungsort auf Anfrage

**Parken:** Veranstaltungsort auf Anfrage

### Fastentreffen-Termine:

- Mo. 30.10.2023 um 18:15 Uhr Produktausgabe und Einführung
- Fr. 03.11.2023 um 18:15 Uhr Einstimmung zum Fasten
- So. 05.11.2023 um 11:00 Uhr Fastenspaziergang und Waldbaden
- Di. 07.11.2023 um 18:15 Uhr Entgiftung auf vollen Touren
- Do. 09.11.2023 um 18:15 Uhr Geschafft! Gemeinsames Fastenbrechen

Beginn der Heilfasten-Kur ist am 01.11.2023 mit den Umstellungstagen.  
Aufbautage nach dem Fastenbrechen sind am 10. und 11.11.2023

### Bitte zum ersten Treffen mitbringen:

- Drei Gefäße / Schraubgläser (ca. 1 Liter) für die Dinkelprodukte
- Eine Glasflasche (250ml) für Hildegard Herzwein
- Isomatte und evtl. Decke für meditative Traumreise am Freitag und Dienstag

### Bitte die Kursgebühr bis spätestens 14 Tage vor Kursbeginn überweisen:

Kontoinhaber	Heilpraxis Claudia Freund
IBAN	siehe Anmeldebestätigung

**Claudia Freund Heilpraktikerin**  
Simpertstraße 6, 86343 Königsbrunn  
Tel. 08231 3493511  
[heilfasten@claudia-freund.de](mailto:heilfasten@claudia-freund.de)