

Naturheilpraxis Claudia Freund

Wichtige Heilfasteninfos

Kurs HFK1 / 2023, 06.03.-18.03.2023

Wo: Königsbrunn (genauer Ort wird noch bekannt gegeben)
Anfahrtsbeschreibung: <http://www.claudia-freund.de/anfmghaus.html>

Parken: Kirchparkplatz über Zufahrt Römerallee benutzen (ca. 100m Fußweg)

Fastentreffen-Termine:

- Mo. 06.03.2023 um 18:00 Uhr Produktausgabe und Einführung
- Fr. 10.03.2023 um 18:00 Uhr Einstimmung zum Fasten
- So. 12.03.2023 um 11:00 Uhr Fastenspaziergang und Waldbaden
- Di. 14.03.2023 um 18:00 Uhr Entgiftung auf vollen Touren
- Do. 16.03.2023 um 18:00 Uhr Geschäft! Gemeinsames Fastenbrechen

Beginn der Heilfasten-Kur ist am 08.03.2023 mit den Umstellungstagen.
Aufbautage nach dem Fastenbrechen sind am 17. und 18.03.2023

Bitte zum ersten Treffen mitbringen:

- Drei Gefäße / Schraubgläser (ca. 1 Liter) für die Dinkelprodukte
- Eine Glasflasche (250ml) für Hildegard Herzwein
- Isomatte und evtl. Decke für meditative Traumreise am Freitag und Dienstag

Bitte die Kursgebühr bis spätestens 14 Tage vor Kursbeginn überweisen:

Kontoinhaber	Heilpraxis Claudia Freund
IBAN	siehe Anmeldebestätigung

Claudia Freund Heilpraktikerin
Simpertstraße 6, 86343 Königsbrunn
Tel. 08231 3493511
heilfasten@claudia-freund.de