

Naturheilpraxis Claudia Freund

Wichtige Heilfasteninfos

Kurs HFK2 / 2022, 10.10.-22.10.2022

Wo: Café Ginkgo Königsbrunn
Anfahrtsbeschreibung: <http://www.claudia-freund.de/anfmghaus.html>

Parken: Kirchparkplatz über Zufahrt Römerallee benutzen (ca. 100m Fußweg)

Fastentreffen-Termine:

- Mo. 10.10.2022 um 18:00 Uhr Produktausgabe und Einführung
- Fr. 14.10.2022 um 18:00 Uhr Einstimmung zum Fasten
- So. 16.10.2022 um 11:00 Uhr Fastenspaziergang und Besprechung
- Di. 18.10.2022 um 18:00 Uhr Entgiftung auf vollen Touren
- Do. 20.10.2022 um 18:00 Uhr Geschafft! Gemeinsames Fastenbrechen

Beginn der Heilfasten-Kur ist am 12.10.2022 mit den Umstellungstagen.
Aufbautage nach dem Fastenbrechen sind am 21. und 22.10.2022

Bitte zum ersten Treffen mitbringen:

- Drei Gefäße / Schraubgläser (ca. 1 Liter) für die Dinkelprodukte
- Eine Glasflasche (250ml) für Hildegard Herzwein
- Isomatte und evtl. Decke für meditative Traumreise am Freitag und Dienstag

Bitte die Kursgebühr bis spätestens 14 Tage vor Kursbeginn überweisen:

Kontoinhaber Heilpraxis Claudia Freund
IBAN siehe Anmeldebestätigung

Claudia Freund Heilpraktikerin
Simpertstraße 6, 86343 Königsbrunn
Tel. 08231 3493511
heilfasten@claudia-freund.de