

# Naturheilpraxis Claudia Freund

## Wichtige Heilfasteninfos

Kurs HFK1 / 2022, 21.03.-02.04.2022

**Wo:** Café Ginkgo Königsbrunn  
Anfahrtsbeschreibung: <http://www.claudia-freund.de/anfmghaus.html>

**Parken:** Kirchparkplatz über Zufahrt Römerallee benutzen (ca. 100m Fußweg)

### Fastentreffen-Termine:

- Mo. 21.03.2022 um 18:00 Uhr Produktausgabe und Einführung
- Fr. 25.03.2022 um 18:00 Uhr Einstimmung zum Fasten
- So. 27.03.2022 um 11:00 Uhr Fastenspaziergang und Besprechung
- Di. 29.03.2022 um 18:00 Uhr Entgiftung auf vollen Touren
- Do. 31.03.2022 um 18:00 Uhr Geschafft! Gemeinsames Fastenbrechen

Beginn der Heilfasten-Kur ist am 23.03.2022 mit den Umstellungstagen.  
Aufbautage nach dem Fastenbrechen sind am 01. und 02.04.2022

### Bitte zum ersten Treffen mitbringen:

- Drei Gefäße / Schraubgläser (ca. 1 Liter) für die Dinkelprodukte
- Eine Glasflasche (250ml) für Hildegard Herzwein
- Isomatte und evtl. Decke für meditative Traumreise am Freitag und Dienstag

### Bitte die Kursgebühr bis spätestens 14 Tage vor Kursbeginn überweisen:

Kontoinhaber Heilpraxis Claudia Freund  
IBAN siehe Anmeldebestätigung

**Claudia Freund Heilpraktikerin**  
Simpertstraße 6, 86343 Königsbrunn  
Tel. 08231 3493511  
[heilfasten@claudia-freund.de](mailto:heilfasten@claudia-freund.de)