

# Naturheilpraxis Claudia Freund

## Wichtige Heilfasteninfos

Kurs HFK3 / 2020, 08.10.-17.10.2020

**Wo:** Mehrgenerationenhaus, Bgm.-Wohlfarth-Str. 98, 86343 Königsbrunn  
Anfahrtsbeschreibung: <http://www.claudia-freund.de/anfmghaus.html>

**Parken:** Kirchparkplatz über Zufahrt Römerallee benutzen (ca. 100m Fußweg)

### Fastentreffen-Termine:

- Mo. 05.10.2020 um 18:00 Uhr Produktausgabe und Einführung
- Fr. 09.10.2020 um 18:00 Uhr Einstimmung zum Fasten
- So. 11.10.2020 um 11:00 Uhr Fastenspaziergang und Besprechung
- Di. 13.10.2020 um 18:00 Uhr Entgiftung auf vollen Touren
- Do. 15.10.2020 um 18:00 Uhr Geschafft! Gemeinsames Fastenbrechen

Beginn der Heilfasten-Kur ist am 08.10.2020 mit den Umstellungstagen.  
Aufbautage nach dem Fastenbrechen sind am 15. und 16.10.2020

### Bitte zum ersten Treffen mitbringen:

- Drei Gefäße / Schraubgläser (ca. 1 Liter) für die Dinkelprodukte
- Eine Glasflasche (250ml) für Hildegard Herzwein
- Isomatte und evtl. Decke für meditative Traumreise am Freitag und Dienstag

### Bitte die Kursgebühr bis spätestens 14 Tage vor Kursbeginn überweisen:

Kontoinhaber Heilpraxis Claudia Freund  
IBAN siehe Anmeldebestätigung

**Claudia Freund Heilpraktikerin**  
Simpertstraße 6, 86343 Königsbrunn  
Tel. 08231 3493511  
[heilfasten@claudia-freund.de](mailto:heilfasten@claudia-freund.de)