

# Naturheilpraxis Claudia Freund

## Wichtige Heilfasteninfos

Kurs HFK / 201 , . . - . . 201

**Wo:** Mehrgenerationenhaus, Bgm.-Wohlfarth-Str. 98, 86343 Königsbrunn  
MG Park Café Königsbrunn, Dietrich-Bonhoefer-Str. 40, 86343 Königsbrunn  
Anfahrtsbeschreibung: <http://www.claudia-freund.de/anfmghaus.html>

**Parken:** Kirchparkplatz über Zufahrt Römerallee benutzen (ca. 100m Fußweg)

### Fastentreffen-Termine:

- Di. 26.03.2019 um 18:00 Uhr Produktausgabe und Einführung
- Fr. 29.03.2019 um 18:00 Uhr Einstimmung zum Fasten - **MG Park Café**
- So. 31.03.2019 um 11:00 Uhr Fastenspaziergang und Besprechung
- Di. 02.04.2019 um 18:00 Uhr Entgiftung auf vollen Touren
- Do. 04.04.2019 um 18:00 Uhr Geschafft! Gemeinsames Fastenbrechen

Beginn der Heilfasten-Kur ist am 28.03.2019 mit den Umstellungstagen.  
Aufbautage nach dem Fastenbrechen sind am 05. und 06.04.2019

### Bitte zum ersten Treffen mitbringen:

- Drei Gefäße / Schraubgläser (ca. 1 Liter) für die Dinkelprodukte
- Eine Glasflasche (250ml) für Hildegard Herzwein
- Isomatte und evtl. Decke für meditative Traumreise am Freitag und Dienstag

### Bitte die Kursgebühr bis spätestens 14 Tage vor Kursbeginn überweisen:

Kontoinhaber Heilpraxis Claudia Freund  
IBAN siehe Anmeldebestätigung

**Claudia Freund Heilpraktikerin**  
Simpertstraße 6, 86343 Königsbrunn  
Tel. 08231 3493511  
[heilfasten@claudia-freund.de](mailto:heilfasten@claudia-freund.de)